

WAS MITBRINGEN?

Die aktuellen Ausrüstungsinformationen findest du auch auf unserer Homepage beim jeweiligen Kurs. Schau doch zuvor nochmal nach, ob sich was geändert hat.



AUSRÜSTUNG

W → WINTER

Allgemein: bergtauglicher Tagesrucksack mit Regenhülle (ca. 30 Liter; für **E1** und **E2** → 35-50 Liter, Hochtourenmodell mit Pickelhalterung, kein Wanderrucksack!), bruchfeste Trinkflasche und/oder Thermoskanne (mind. 1 l), Brotzeitdose, Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. -cap, Handtuch, Waschzeug, Taschen- oder Stirnlampe, Erste-Hilfe-Material, evtl. Blasenpflaster, Reisepass oder Personalausweis, Krankenversicherungskarte

Bekleidung: Skiunterwäsche, Skisocken, Wechselwäsche, warmer Pullover, z. B. Fleece, Merinowolle, Polartec, atmungsaktive Winterhose und wasserdichte Jacke (z. B. Goretex), feste, wasserdichte Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilssole (mind. knöchelhoch), Gamaschen, Mütze, Handschuhe, Hütten- bzw. Hausschuhe

W1 → FREERIDEN UND TOURENGEHEN

Tourenski mit Tourenbindung bzw. Snowboard und Schneeschuhe oder Splitboard, Steigfelle, Tourenskistöcke, Skitouren- bzw. Snowboardschuhe, Skihelm, funktionsfähiges LVS-Gerät, Lawinensonde und -schaufel

Bei Kursen in der Jubi Hindelang kann Ski-/Snowboardtourenausrüstung (keine Schuhe!) kostenlos ausgeliehen werden. Bitte informiere uns rechtzeitig (3 Wochen vor Kursbeginn), ob und welches Material du reservieren möchtest.

S → SOMMER

Allgemein: bergtauglicher Tagesrucksack mit Regenhülle (ca. 30 Liter; für **S2**: ca. 40 Liter), bruchfeste Trinkflasche und/oder Thermoskanne (mind. 1 l), Brotzeitdose, Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. -cap, Handtuch, Waschzeug, Taschen- oder Stirnlampe, Erste-Hilfe-Material, evtl. Blasenpflaster und Mückenschutz, Reisepass oder Personalausweis, Krankenversicherungskarte

Bekleidung: Bekleidung für warmes, aber auch kaltes Wetter, strapazierfähige Berghose (keine Jeans!), Jacke mit Kapuze (wind- und wasserdicht), Regenüberhose (wind- und wasserdicht), feste Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilssole (mind. knöchelhoch), Fleecejacke, ausreichend Wechselwäsche, Mütze, Handschuhe, Hütten- bzw. Hausschuhe, Badebekleidung

S1 → KLETTERN

Hüftsitzgurt, Kletterhelm, Sicherungs- und Abseilgerät mit passendem Karabiner (z. B. doppelseiltauglicher Tube), Sportkletterschuhe, 1 Bandschlinge (vernäht, 60 cm Nutzlänge),

1 Bandschlinge (vernäht, 120 cm Nutzlänge), 1 Reepschnur (ca. 4m, 5mm), 1 Reepschnur (ca. 1m, 5mm), 2 HMS-Karabiner (Schraub- oder Trilockverschluss), 3 bis 5 Expressschlingen, 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer*innen (mit anderen Teilnehmer*innen absprechen)

S2 → BERGSTEIGEN

Hüftsitzgurt, Kletterhelm, Sicherungs- und Abseilgerät mit passendem Karabiner (z. B. doppelseiltauglicher Tube), normgerechtes und aktuelles Klettersteigset, Sportkletterschuhe falls vorhanden, 1 Bandschlinge (vernäht, 60 cm Nutzlänge), 1 Bandschlinge (vernäht, 120 cm Nutzlänge), 1 Reepschnur (ca. 4m, 5mm), 1 Reepschnur (ca. 1m, 5mm), 2 HMS-Karabiner (Schraub- oder Trilockverschluss)

Bei Kursstart in der Jugendbildungsstätte Hindelang sowie bei allen anderen Kletterkursen kann Kletterausrüstung ausgeliehen werden. Bitte informiere uns rechtzeitig (3 Wochen vor Kursbeginn), ob und welches Material du reservieren möchtest.

AK -> ALPINKLETTERN

Mobile Sicherungsmittel (Klemmkeile, Friends), Klemmkeilentferner

FB → FONTAINEBLEAU

Sportkletterschuhe, Chalkbag + Chalk, Crashpad falls vorhanden (bitte uns mitteilen!)

E1 -> HOCHTOUREN EINSTEIGER

Hüftsitzgurt, Kletterhelm, Sicherungs- und Abseilgerät mit passendem Karabiner (z.B. doppelseiltauglicher Tube), 1 Bandschlinge (vernäht 60 cm Nutzlänge), 1 Bandschlinge (vernäht 120 cm Nutzlänge), 1 Reepschnur (ca. 4 m, 5 mm), 1 Reepschnur (ca. 2 m, 5 mm), 1 Reepschnur (ca. 1 m, 5 mm), 2 HMS-Karabiner (Schraub- oder Trilockverschluss), 2 Normalkarabiner, Teleskopstöcke mit großen Tellern (Durchmesser ca. 8 cm), Pickel (60-70 cm), 1 Eisschraube 19 cm mit Kurbel, **wichtig:** steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen zum Schuh passend, Ersatzhandschuhe (feuchtigkeits- und wasserabweisend), Kompass und Höhenmesser falls vorhanden

Nicht vorhandene technische Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden. Bitte informiere uns rechtzeitig (3 Wochen vor Kursbeginn), ob und welches Material du reservieren möchtest.

E2-> HOCHTOUREN FORTGESCHRITTENE

2 Eisgeräte, 3 Eisschrauben, 3 Expressschlingen, ggf. Seilklemme (z.B. Tibloc oder Ropeman)

H → HÜTTE

Hütten- oder Jugendherbergsschlafsack, kleinen Müllbeutel

Bei Nahrungsunverträglichkeiten und besonderen Ernährungsformen muss vorab dem Ressort Jugend abgeklärt werden, ob die Verpflegung auf der Hütte möglich ist oder ob diese selbst ergänzt werden muss. Auf vielen Hütten gibt es keinen Netz-Empfang für Handys. Eine Kontaktaufnahme ist häufig nur über das Hüttentelefon möglich (teuer!).

B → BIWAK

Biwaksack, Schlafsack, Isomatte, Trinkgefäß, Essgeschirr und Besteck, Taschenmesser, wasserfester Packsack oder stabile Müllbeutel, ggf. Brausetabletten

Bei Kursstart in der Jubi Hindelang kann Biwakausrüstung zum Teil ausgeliehen werden. Bitte platzsparend und leicht packen, z.B. Waschzeug in kleinen, dichten Dosen mitnehmen. Bitte informiere uns rechtzeitig (3 Wochen vor Kursbeginn), ob und welches Material du reservieren möchtest.

C → CAMPEN

Zelt, Kocher, Kochgeschirr (mit anderen Teilnehmer*innen absprechen), Isomatte, Schlafsack, Essgeschirr, Besteck, Taschenmesser, Trinkgefäß, Feuerzeug

U → UMWELTBAUSTELLE

strapazierfähige Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe

M → MOUNTAINBIKE

Mountainbike mit durchgeführtem Kundendienst, Fahrradhelm (Helmpflicht), Mountainbike-Schuhe für Flat Pedals oder Klickpedale, ggf. Protektoren, Radbrille, lange Radhandschuhe, Trinkblase mind. 1,5 Liter, Radwerkzeug und Luftpumpe, Ersatzschlauch, funktionelle Fahrradbekleidung + Regenausrüstung (für warmes und kaltes Wetter)

M1 → ENDURO

Protektoren (Arm und Knie und Protektoren-Weste/-Jacke), Fullface-Helm falls vorhanden

Dir fehlt Ausrüstung? Du findest sie zum Beispiel beim offiziellen Handelspartner der JDAV:

Globetrotter 
<< NEUE HORIZONTE >>